ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 2

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 20-11-2025	**HORA DE INICIO:** 11:40 am	**HORA FIN:** 12:40 m
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión comenzó con la revisión de los compromisos adquiridos en la intervención anterior. La participante manifestó que ha estado observando sus emociones durante los episodios de tensión y que dialogó con una mujer de confianza del resguardo, lo que le brindó alivio y sensación de respaldo.

Se profundizó en el concepto de violencia psicológica ambiental, revisando ejemplos concretos como portazos, golpes a objetos y gritos. La participante reconoció momentos en los que su bienestar emocional se veía afectado y se reforzó la importancia de tomar medidas de autocuidado.

Se trabajaron estrategias específicas: técnicas de respiración profunda, pausas conscientes y registro de emociones para identificar patrones de malestar. También se abordó cómo comunicar de manera asertiva sus sentimientos a los miembros de la familia sin generar confrontación.

Se recordó el papel de las mujeres mayores del resguardo y la autoridad comunitaria como mecanismos de apoyo. La participante comprendió la importancia de mantener comunicación con figuras de confianza y mantener activas sus redes de apoyo.

Se reforzó la explicación verbal de la ruta institucional de atención, incluyendo situaciones en las que sería útil activar estos recursos, aclarando que esto no contradice los usos y costumbres del resguardo, sino que complementa las medidas de protección.

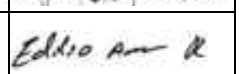
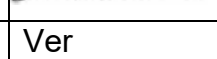
CONCLUSIONES

La participante evidencia mayor reconocimiento de sus emociones ante episodios de violencia psicológica ambiental y aplica estrategias de autocuidado de manera consciente. Muestra disposición para fortalecer sus redes de apoyo y mantener apertura para utilizar la ruta de atención si la situación lo requiere.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	20-11-2025
Practicar técnicas de autocuidado aprendidas	Participante de la actividad	20-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:40 m se da por terminada la reunión